

**Аннотация**  
**к уровневой рабочей программе «Баскетбол»**  
**МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа»**

Уровневая рабочая программа внеурочной деятельности «Баскетбол» МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа» на 2016-2017 учебный год составлено:

в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;

с учетом рекомендаций инструктивно-методических писем о преподавании предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Белгородской области;

на основе рабочей программы под редакцией В.И. Ляха (Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / В. И. Ляха – М.: Просвещение, 2011);

Направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

При реализации программы используются ресурсы информационно-образовательного портала «Сетевой класс Белогорья».

Общая характеристика

Курс «Баскетбол» включен в план внеурочной деятельности. Имеет спортивно-оздоровительное направление и является дополнением к образовательной программе ФГОС второго поколения. Внеурочная деятельность «Баскетбол» положительно влияет на развитие физических способностей обучающихся, раскрытие потребности детей в этом направлении, ориентирует в продвижении выбранной спортивной дисциплины ребенка.

Дополнительные занятия баскетболом способствуют созданию максимально благоприятных условий для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка и его самоопределения.

Общей целью курса «Баскетбол» является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим внеурочная деятельность «Баскетбол» своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;

- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубленное представления о виде спорта баскетбол, соревнованиях, инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видом спорта в свободное время;
- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

#### Форма организации учебного процесса и контроля знаний, умений и навыков

Основными формами и видами контроля знаний, умений и навыков являются: текущий контроль в форме учёта личных достижений; входной, рубежный и итоговый контроль; тестирование двигательных качеств на начало, середину и конец учебного года; фронтальная сдача контрольных упражнений. Теоретические сведения даются на каждом занятии по 3 минуты.

#### Место занятий курса внеурочной деятельности

Место проведения занятий курса внеурочной деятельности «Баскетбол» в 6 классе являются: спортзал, спортивная площадка, баскетбольная площадка МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа». Количество обучающихся в 6 классе – 5 человек. Уровень физической подготовки разный, группа здоровья – основная II.