

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа для учащихся 5-9 классов составлена на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. М.: «Просвещение», 2012 г.).

Программа разработана для трёх учебных занятий в неделю, при 34 учебных неделях в год (всего 510 часов за 5 лет обучения): в 5 классе – 102 часа, в 6 классе – 102 часа, в 7 классе – 102 часа, в 8 классе – 102 часа, в 9 классе – 102 часа.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях
- отдыха, тренировки, повышения работоспособности укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Для реализации рабочей программы используются следующие учебно-методические комплекты:

- Физическая культура, 5-7 классы: для учащихся общеобразовательных учреждений / (М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.) под редакцией М.Я. Виленского. – 4-е изд., испр., - М. Просвещение, 2008.-156 с.
- Физическая культура, 8-9 классы: учебник Для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под редакцией В.И. Ляха. – 6-е изд. \_ М. : Просвещение, 2010. – 207 с.