

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Жабская основная общеобразовательная школа
Ровеньского района Белгородской области»**

«Рассмотрено» Заседание МО учителей-предметников МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа», протокол №5 от 27 июня 2014г.	«Согласовано» Заместитель директора МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа» _____ Гребеник А.В. 26 августа 2014 г.	«Утверждено» Приказ по МБОУ «Жабская основная общеобразовательная школа» №126 от 26 августа 2014 г.
--	--	--

Рабочая программа
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
в 5-9 классах

I Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-9 классов составлена *в соответствии* с федеральным компонентом государственного стандарта основного общего образования 2004 г., *на основе* образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010), *с учётом* рекомендаций инструктивно-методического письма департамента образования Белгородской области, ОГАОУДПО «Белгородского института развития образования» «О преподавании предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных организациях Белгородской области».

В основной школе преподавание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в 5-9 классах в объёме 1 часа в неделю при 34 учебных неделях в год: в 5 классе -34 часа, в 6 классе -34 часа, в 7 классе – 34 часа, в 8 классе – 34 часа, в 9 классе – 34 часа; всего – 105 часов за пять лет обучения.

В рабочую программу внесены изменения, так как в соответствии с учебным планом образовательного учреждения для уровня основного общего образования на изучение основ безопасности жизнедеятельности отводится 34 часа в каждом классе, а программа под редакцией А.Т. Смирнова рассчитана на 35 часов в каждом классе. Поэтому для исключения несоответствия между количеством часов объединены следующие темы:

в 5 классе –«Практическая работа № 5 «Оказание первой медицинской помощи при ушибах» и «Практическая работа № 6 «Оказание первой медицинской помощи при ссадинах»;

в 6 классе – «Укусы насекомых и защита от них» и «Клещевой энцефалит и его профилактика»;

в 7 классе – «Общие правила оказания первой медицинской помощи» и «Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении»;

в 8 классе – «Вредные привычки и их влияние на здоровье» и «Профилактика вредных привычек»;

в 9 классе – «Военная угроза национальной безопасности России» и «Международный терроризм - угроза национальной безопасности России».

Для реализации данной программы используется **УМК**, рекомендованный Министерством образования и науки РФ:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Для учащихся 5 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007.

2. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Для учащихся 6 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.

3. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Для учащихся 7 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.

4. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Для учащихся 8 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.

5. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. Для учащихся 9 кл. общеобразоват. Учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.

Содержание программы направлено на освоение учащимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности

безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Цели и задачи:

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- *овладение* умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

В соответствии с Положением о промежуточной и итоговой аттестации учащихся выставляется четвертная и годовая отметка.

II. Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 5 – 9 классах учащийся должен **знать**:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Учащийся должен **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

III. Учебно-тематический план

5 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, разделы, темы	Кол-во часов в программе под редакцией А.Т. Смирнова	Кол-во часов в рабочей программе
М -1	Основы безопасности личности, общества и государства	22	22
<i>Р -1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	22	22
Тема 1	Человек, среда обитания, безопасность человека	5	5
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6	6
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2	2
Тема 4	Опасные ситуации социального характера	3	3
Тема 5	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	6	6
М – 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13	12
<i>Р – 3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5	5
Тема 6	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3	3
Тема 7	Факторы, разрушающие здоровье	2	2
<i>Р – 4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8	7
8	Первая медицинская помощь и правила её оказания	8	7
Итого		35	34

6 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, разделы, темы	Кол-во часов в программе под редакцией А.Т. Смирнова	Кол-во часов в рабочей программе
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	25	24
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	25	24
Тема 1	Подготовка к активному отдыху на природе	6	6
Тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	5	5
Тема 3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности	6	6
Тема 4	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4	4
Тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	4	3
М – 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	10
<i>Р – 4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4	4
Тема 6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	4
<i>Р – 3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6	6
Тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6	6
Итого		35	34

7 класс

№ модуля, раздела, темы	Содержание материала	Кол-во часов по разделам программы	Кол-во часов в рабочей программе
М – 1	Основы безопасности личности, общества и государства	24	24
<i>Р -1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>16</i>	16
Тема 1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях	3	3
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия	4	4

Тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия	2	2
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия	4	4
Тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия	3	3
<i>Р – 2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	8	8
Тема 2	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения	3	3
Тема 3	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения	1	1
Тема 4	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения	3	3
Тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения	1	1
М – 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11	10
<i>Р – 3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	7	7
Тема 6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7	7
<i>Р – 4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4	3
Тема 7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	3
Итого		35	34

8 класс

№ модуля, раздела темы	Содержание материала	Кол-во часов по разделам программы	Кол-во часов в рабочей программе
М -1	Основы безопасности, личности и общества	23	23
<i>Р – 1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	16	16
Тема 1	Пожарная безопасность	3	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3	3
Тема 3	Безопасность на водоёмах	3	3
Тема 4	Экология и безопасность	2	2

Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5	5
<i>Р – 2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7	7
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4	4
Тема 6	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера	3	3
М – 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	11
<i>Р – 3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	8	7
Тема 7	Здоровый образ жизни и его составляющие	8	7
<i>Р – 4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4	4
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4	4
Итого		35	34

9 класс

№ модуля, раздела, темы	Содержание материала	Кол-во часов по разделам программы	Кол-во часов в рабочей программе
М – 1	Основы безопасности личности, общества и государства	24	23
<i>Р – 1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	12	11
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4	4
Тема 2	ЧС природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России	3	3
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России.	3	2
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2	2
<i>Р – 2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	12	12
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	3

Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5	5
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4	4
М – 2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11	11
<i>Р – 3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	9	9
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3	3
9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3	3
10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3	3
<i>Р – 4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	2	2
11	Оказание первой медицинской помощи	2	
Итого		35	34

IV. Тематическое планирование

5 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	22
<i>Тема 1</i>	<i>Человек, среда его обитания, безопасность человека</i>	5
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в городе	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Основы безопасности жизнедеятельности человека	1
<i>Тема 2</i>	<i>Опасные ситуации техногенного характера</i>	6

6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода	1
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1
9	Водитель	1
10	Пожарная безопасность	1
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
<i>Тема 3</i>	<i>Опасные ситуации природного характера</i>	2
12	Погодные условия и безопасность человека	1
13	Безопасность на водоемах	1
<i>Тема 4</i>	<i>Опасные ситуации социального характера</i>	3
14	Криминогенные ситуации и личная безопасность	1
15	Обеспечение личной безопасности дома	1
16	Обеспечение личной безопасности на улице	1
<i>Тема 5</i>	<i>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</i>	6
17	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
18	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
19	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 1 «Действия населения в случае возникновения ЧС природного характера (землетрясение)»	1
20	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 2 « Действия населения в случае возникновения ЧС природного характера (наводнение, сели, оползни, обвалы)»	1
21	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 3 «Действия населения в случае возникновения ЧС природного характера (ураганы, бури, смерчи)»	1
22	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 4 «Действия населения в случае возникновения ЧС техногенного характера (аварии на радиационных, пожаровзрывоопасных, химических объектах)»	1
<i>Р-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
<i>Тема 6</i>	<i>Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни</i>	3
23	О здоровом образе жизни	1
24	Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья	1

25	Рациональное питание. Гигиена питания	1
<i>Тема 7</i>	<i>Факторы, разрушающие здоровье</i>	2
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
27	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	7
<i>Тема 8</i>	<i>Первая медицинская помощь и правила ее оказания</i>	7
28	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	1
29	Аптечка первой помощи	1
30	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 5 «Оказание первой медицинской помощи при ушибах и ссадинах»	1
31	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 6 «Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении»	1
32	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 7 «Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях»	1
33	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 8 «Первая медицинская помощь при отравлении никотином»	1
34	Инструктаж по ТБ. Практическая работа № 9 «Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом»	1

6 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	24
<i>Тема 1</i>	<i>Подготовка к активному отдыху на природе</i>	6
1	Природа и человек	1
2	Ориентирование на местности	1
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1
4	Подготовка к выходу на природу	1

5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1
6	Определение необходимого снаряжения для похода	1
<i>Тема 2</i>	<i>Активный отдых на природе и безопасность</i>	5
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1
9	Подготовка и проведение лыжных походов	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
<i>Тема 3</i>	<i>Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности</i>	6
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
14	Акклиматизация в горной местности	1
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1
<i>Тема 4</i>	<i>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде</i>	4
18	Автономное существование человека в природе	1
19	Добровольная автономия человека в природной среде	1
20	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1
<i>Тема 5</i>	<i>Опасные ситуации в природных условиях</i>	3
22	Опасные погодные явления	1
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	1
24	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	1

<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>4</i>
<i>Тема 6</i>	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	<i>4</i>
25	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1
26	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1
27	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге	1
28	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>6</i>
<i>Тема 7</i>	<i>Здоровье человека и факторы, на него влияющие</i>	<i>6</i>
29	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1
30	Компьютер и его влияние на здоровье	1
31	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1
32	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1
33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	1
34	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1

7 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>16</i>
<i>Тема 1</i>	<i>Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера</i>	<i>3</i>
1	Различные природные явления и причины их возникновения	1
2	Общая характеристика природных явлений	1
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1
<i>Тема 2</i>	<i>Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия</i>	<i>4</i>
4	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия	1
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1

6	Вулканы, извержения вулканов, расположение вулканов на Земле	1
7	Обвалы и снежные лавины	1
<i>Тема 3</i>	<i>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия</i>	2
8	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
9	Смерчи	1
<i>Тема 4</i>	<i>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия</i>	4
10	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
11	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
12	Сели и их характеристика.	1
13	Цунами и их характеристика	
<i>Тема 5</i>	<i>Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия</i>	3
14	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
15	Эпидемии	1
16	Эпизоотии и эпифитотии	1
Р-П	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	8
<i>Тема 2</i>	<i>Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения</i>	3
17	Защита населения от последствий землетрясений	1
18	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
19	Оползни, их последствия, защита населения	1
<i>Тема 3</i>	<i>Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения</i>	1
20	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1
<i>Тема 4</i>	<i>Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения</i>	3
21	Защита населения от последствий наводнений	1
22	Защита населения от последствий селевых потоков	1
23	Защита населения от цунами	1

Тема 5	Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения	1
24	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
Р-III	Основы здорового образа жизни	7
Тема 6	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	7
25	Психологическая уравновешенность	1
26	Стресс и его влияние на человека	1
27	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
28	Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми	1
29	Формирование личности во взаимоотношениях со сверстниками	1
30	Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола	1
31	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	3
Тема 7	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	3
32	Общие правила оказания первой медицинской помощи. Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении	1
33	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах	1
34	Общие правила транспортировки пострадавшего	1

8 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	16
Тема 1	Пожарная безопасность	3
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1

3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1
<i>Тема 2</i>	<i>Безопасность на дорогах</i>	3
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
6	Велосипедист — водитель транспортного средства	1
<i>Тема 3</i>	<i>Безопасность на водоемах</i>	3
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
8	Безопасный отдых на водоемах	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
<i>Тема 4</i>	<i>Экология и безопасность</i>	2
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
<i>Тема 5</i>	<i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</i>	5
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
<i>Р-II</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
<i>Тема 5</i>	<i>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения</i>	4
17	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
18	Обеспечение химической защиты населения	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1

<i>Тема 6</i>	<i>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</i>	<i>3</i>
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
22	Эвакуация населения	1
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>7</i>
<i>Тема 7</i>	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие</i>	<i>7</i>
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
26	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>4</i>
<i>Тема 8</i>	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	<i>4</i>
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1
32	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1
33	Первая медицинская помощь при травмах	1
34	Первая медицинская помощь при утоплении	1

9 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>12</i>
<i>Тема 1</i>	<i>Национальная безопасность России в современном мире</i>	<i>4</i>

1	Россия в мировом сообществе	1
2	Национальные интересы России в современном мире	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
<i>Тема 2</i>	<i>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России</i>	3
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1
<i>Тема 3</i>	<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России</i>	2
8	Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм — угроза национальной	1
9	Наркотизм и национальная безопасность России	1
<i>Тема 4</i>	<i>Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта</i>	2
10	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1
11	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	12
<i>Тема 5</i>	<i>Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</i>	3
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
13	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
14	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
<i>Тема 6</i>	<i>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</i>	5
15	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1
16	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
17	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1

18	Эвакуация населения	1
19	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
<i>Тема 7</i>	<i>Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>	<i>4</i>
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом	1
21	Система борьбы с терроризмом	1
22	Государственная политика противодействия наркотизму	1
23	Профилактика наркомании	1
<i>P-III</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>9</i>
<i>Тема 8</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>3</i>
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
25	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
<i>Тема 9</i>	<i>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</i>	<i>3</i>
27	Ранние половые связи и их последствия.	1
28	Инфекции, передаваемые половым путем	1
29	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
<i>Тема 10</i>	<i>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</i>	<i>3</i>
30	Брак и семья	1
31	Семья и здоровый образ жизни человека	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации	1
<i>P-IV</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>2</i>
<i>Тема 11</i>	<i>Оказание первой медицинской помощи</i>	<i>2</i>
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1

V. Содержание программы учебного курса

5 класс

1. Человек, среда обитания, безопасность человека – 5 ч

Роль городов в жизни человека. Классификация современных городов. Инфраструктура современного города. Совершенствования быта человека. Использование в современном жилище различных бытовых электрические и газовые приборы. Правила эксплуатации

водопровода, электрических и газовых приборов. Факторы, оказывающие существенное влияние на природные условия города. Мероприятия по улучшению природных условий города. Хозяйственная деятельность человека и её влияние на природные условия города. Социальная среда. Типы городов. Взаимоотношения с окружающими людьми. Опасные ситуации их классификация. Чрезвычайные ситуации и их классификация. Правила безопасного поведения. Основы безопасности жизнедеятельности. Вызов экстренных служб.

2. Опасные ситуации техногенного характера – 6 ч

Правила дорожного движения. Регулирование дорожного движения. Пешеход. Обязанности пешехода. Меры безопасности при движении пешехода. Пассажир. Общественный транспорт. Безопасное поведение в транспорте. Действия пассажира в случае пожара в общественном транспорте. Водитель. Транспортное средство. Группы транспортных средств. Безопасность велосипедиста. Пожары их причины и последствия. Правила пожарной безопасности. Пожарная охрана, её структура и назначение. Правила личной безопасности при пожарах. Бытовые ситуации, причины их возникновения и последствия. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, водопроводом. Безопасность и компьютер.

3. Опасные ситуации природного характера – 2 ч

Погода. Основные показатели погоды. Опасные погодные явления и безопасное поведение во время них. Определение места для купания. Правила безопасного поведения на воде.

Правила безопасного поведения на замёрзших водоёмах.

4. Опасные ситуации социального характера – 3 ч

Криминогенная ситуация. Основные типы опасного человека. Правила личной безопасности. Правила безопасного поведения дома и в случае опасных ситуаций, которые могут произойти дома. Планирование маршрута движения. Рекомендации по безопасному поведению на улице.

5. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 6 ч

Стихийные бедствия и их классификация. Причины и последствия стихийных бедствий. Основные источники ЧС техногенного характера. Аварии на промышленных объектах их причины и последствия. Действия населения в случае возникновения землетрясения. Действия населения в случае возникновения наводнения, селя, оползня, обвала. Действия населения в случае возникновения урагана, бури, смерча. Действия населения в случае аварии на радиационных, пожаровзрывоопасных, химических объектах.

6. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни – 3 ч

Здоровье. Здоровый образ жизни. Составляющие здорового образа жизни. Режим школьника. Двигательная активность. Занятия физической культурой и спортом. Основные физические качества. Закаливание организма. Рациональное питание. Основные типы питательных веществ. Гигиена питания.

7. Факторы, разрушающие здоровье – 2 ч

Курение табака и употребление спиртных напитков, их влияние и последствия для здоровья человека. Влияние и последствия курения и употребления алкоголя на развитие умственных и физических качеств школьника.

8. Первая медицинская помощь и правила её оказания – 8 ч

Первая медицинская помощь. Общие правила оказания первой медицинской помощи. Ситуации в которых необходимо вызвать «Скорую помощь». Содержимое аптечки первой

помощи. Правила оказания ПМП при ушибах. Правила оказания ПМП при ссадинах. Правила оказания ПМП при носовом кровотечении. Отравление. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. Правила оказания ПМП при отравлении никотином. Правила оказания ПМП при отравлении угарным газом.

6 класс

1. Подготовка к активному отдыху на природе – 6 ч

Природа и человек. Значение и влияние природы на жизнь человека. Активный отдых на природе. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение сторон горизонта ночью. Определение своего местонахождения и выбор направления движения по местным ориентирам и карте. Магнитный азимут ориентира. Доступные формы туристских походов. Подготовка к походу. Отработка навыков ориентирования. Определение места для бивака. Разведение костра. Заготовка топлива. Работа топором. Приготовление пищи в походе. Определение личного, группового, специального снаряжения в походе. Требования к одежде и обуви в туристическом походе.

2. Активный отдых на природе и безопасность – 5 ч

Обеспечение безопасности во время активного отдыха на воде. Техника движения в пешем походе. Порядок движения походной группы. Препятствия на равнинном маршруте. Особенности горных маршрутов. Подготовка к лыжному походу. Проведение лыжного похода. Экипировка для лыжного похода. Организация движения. Требования к туристу-воднику. Подготовка к водному путешествию. Правила безопасного поведения на воде и при устройстве на ночлег. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Велосипедные путешествия и требования к участникам велосипедного похода. Подготовка к велосипедному походу. Организация движения на маршруте. Обеспечение безопасности велопоходов.

3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности – 6 ч

Дальний (внутренний) туризм. Теоретическая подготовка к путешествию. Акклиматизация. Акклиматизация в условиях холодного климата. Акклиматизация в условиях жаркого климата. Акклиматизация человека в горной местности. Безопасность на транспорте. Рекомендации по безопасному поведению пассажира в пути на автомобиле, поезде. Обеспечение безопасности пассажиров на водном транспорте. Правила поведения при кораблекрушении. Обеспечение безопасности пассажиров на водном транспорте. Правила поведения при кораблекрушении.

4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде – 4 ч

Автономное существование человека в природе. Добровольная автономия. Вынужденная автономия. Активный туризм как форма добровольной автономии. Цели и исторические примеры добровольной автономии человека в природной среде. Последовательность действий и качества характера человека попавшего в условия вынужденной автономии. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Способы добывания огня, питьевой воды. Обеспечение питанием. Подача сигнала бедствия.

5. Опасные ситуации в природных условиях – 4 ч

Влияние условий погоды сезона на планирование походов. Особенности передвижения в неблагоприятную погоду. Поведения туристов во время грозы, пурги. Признаки ухудшения погоды. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Насекомые, встречающиеся во время активного отдыха. Меры

предосторожности и защиты от укусов насекомых. Клещевой энцефалит. Заражение человека клещевым энцефалитом. Меры профилактики заболевания.

6. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 4 ч

Правила личной гигиены. Элементарные знания по оказанию ПМП в природных условиях. ПМП при ссадинах, потёртостях, ушибах, вывихах, растяжениях и разрыве связок. ПМП при солнечном ударе, тепловом ударе, отморожении, ожоге (термическом ожоге). ПМП при укусах ядовитых змей, насекомых.

7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие – 6 ч

Здоровый образ жизни. Утомление. Самоконтроль и его показатели. Профилактика переутомления. Влияние длительного пребывания у компьютера для здоровья человека. Профилактика переутомления при работе с компьютером. Неблагоприятные факторы окружающей среды и их влияние на здоровье человека. Меры по повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды. Неблагоприятные факторы социальной среды и их влияние на здоровье человека. Меры по повышению устойчивости подростка к воздействию неблагоприятных факторов социальной среды. Наркомания, токсикомания, ПАВ. Этапы развития заболеваний наркоманией, токсикоманией.

7 класс

1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях – 3 ч

Геологические оболочки и геосферы Земли. Наиболее опасные природные явления, их классификация по месту их возникновения. Геологические, метеорологические, гидрологические, биологические, космические опасные природные явления. ЧС природного характера на территории России. Опасная ситуация. Стихийное бедствие. Чрезвычайная ситуация.

2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения – 7 ч

Землетрясения и их поражающие факторы. Шкала измерения энергии и силы землетрясения. Сейсмоопасные зоны мира. Прогноз землетрясения. Система оповещения населения и обучение населения в случае землетрясения. Организация аварийно-спасательных работ. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений. Вулканы. Извержение вулканов. Основные виды и типы вулканов. Основные места расположения вулканов на Земле. Продукты извержения вулканов и их поражающие свойства. Защита населения и правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода оползня. Правила безопасного поведения во время и после схода оползня, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия. Лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения – 3 ч

Ураганы, бури причины их возникновения и их поражающие факторы. Шкала Бофорта. Мероприятия по защите населения от ураганов и бурь. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури. Правила безопасного поведения во время и после ураганов, бурь. Смерчи причины их возникновения и их поражающие факторы. Шкала разрушений.

Мероприятия по защите населения от смерча. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении смерча. Правила безопасного поведения во время и после смерча.

4. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера – 7 ч

Наводнения, виды наводнений и их поражающие факторы. Комплекс мероприятий и система профилактических мер по защите населения от последствий наводнений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений. Сели. Формирование селей, источники составляющих селевых потоков и их поражающие факторы. Классификация селевых потоков. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о селях, во время и после селей. Цунами. Характеристика цунами, источники возникновения цунами и их поражающие факторы. Шкала интенсивности цунами. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время и после цунами.

5. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения – 4 ч

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) их характеристика, классификация и последствия. Основные меры по предупреждению природных пожаров. Основные элементы системы охраны леса. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров. Эпидемии и инфекционные болезни. Способы передачи и пути распространения инфекции. Основные периоды и течения инфекционной болезни. Противоэпидемические мероприятия и защита населения от эпидемий. Характеристика наиболее распространенных инфекционных заболеваний. Инфекционные болезни животных и растений, пути передачи. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

6. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека – 7 ч

Эмоции. Эмоциональность. Психологическая уравновешенность и её воспитание. Стресс. Основные стадии стресса. Влияние стресса на организм человека. Принципы борьбы со стрессом. Анатомо-физиологические особенности развития подростков. Правила личной гигиены в подростковом возрасте. Кризис подросткового возраста и его основные фазы. Причины изменения в поведении поступках подростков. Стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Правила общения с собеседником. Общение со сверстниками. Конфликт подростка со сверстниками, его причины и пути решения. Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола в период полового созревания. Факторы, влияющие на развитие взаимоотношений. Причины ранних половых связей. Социально-значимые связи, обеспечивающие правильное взаимоотношение полов. Взаимоотношение подростка и общества. Преступления, совершаемые подростками, их причины и последствия.

7. Первая медицинская помощь и правила ее оказания – 4 ч

Первая медицинская помощь. Общий порядок действий оказывающего ПМП. Перечень случаев в которых необходим вызов «Скорой помощи». Наружное кровотечение. Виды кровотечений. ПМП при незначительных ранах. ПМП при сильном кровотечении. Общие правила оказания ПМП при ушибах и переломах, травмах предплечья и голеностопного сустава. Общие правила транспортировки пострадавшего. Факторы, влияющие на транспортировку пострадавших.

8 класс

1. Пожарная безопасность – 3 ч

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня.

Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом и общественном здании. Способы эвакуации из горящего здания.

2. Безопасность на дорогах – 3 ч

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.

Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители. Дорога и ее составные части. Правила безопасного поведения пешехода на дорогах. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте. Краткая характеристика современных видов общественного транспорта. Краткая характеристика современных видов транспорта. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

3. Безопасность на водоёмах – 3 ч

Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Соблюдение правил безопасного отдыха у водоёмах в оборудованных и необорудованных местах.

Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи, терпящим бедствие на воде.

4. Экология и безопасность – 2 ч

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность.

Загрязнение атмосферы, вод, почв. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах.

5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия – 9 ч

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера их классификация. Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно опасных объектах причины их возникновения и возможные последствия. Защита населения от радиоактивных выбросов. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения при радиационных авариях. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ причины их возникновения и возможные последствия. Химически опасные объекты производства. Аварийно-химические опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества. Пожары и взрывы, их характеристика, пожара и взрывоопасные объекты причины их возникновения и возможные последствия. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Защита населения от пожаров и взрывов. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения при авариях на взрывопожароопасных объектах. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической

аварии. Защита населения от последствий гидротехнических аварий. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения при авариях на гидротехнических сооружениях.

6. Организация защиты населения от ЧС техногенного характера – 4 ч

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. План эвакуации из здания (учебного заведения), порядок действий при эвакуации, марш рут следования, транспортировка пострадавших.

7. Здоровый образ жизни и его составляющие – 12 ч

Основные понятия о здоровье человека и ЗОЖ. Режим труда и отдыха. ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение – естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Индивидуальное здоровье - его физическая, социальная и духовная составляющая. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. ЗОЖ, здоровье человека и нации – основные составляющие безопасности общества и государства. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях – 4 ч

Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-5, детский противогаз ПДФ-Ш) и их использование. Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.

9 класс

1. Национальная безопасность России в современном мире – 4 ч

Россия в мировом сообществе. Основы формирования у человека любви к Родине. Страны и организации в мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение сотрудничества России со странами СНГ. Национальные интересы России во внутривнутриполитической, в социальной, международной и военной сферах. Мероприятия по защите населения от ЧС техногенного и природного характера как составная часть национальных интересов России. Интересы личности, общества и государства в контексте национальных интересов России. Концепция национальной безопасности РФ. Формирование общей культуры в области безопасности. Влияние поведения каждого человека на национальную безопасность. Влияние ЧС природного, техногенного и социального характера на национальную безопасность России. Человеческий фактор и последствия различных ЧС. Основные элементы государственной системы обеспечения безопасности населения от ЧС. Общая культура населения в области безопасности. Факторы влияющие на благоприятную демографическую обстановку в стране.

2. ЧС природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России – 3 ч

Причины увеличения ЧС, их масштабов и отрицательных последствий на жизнедеятельность человека. Опасные и экстремальные ситуации. ЧС природного, техногенного и социального характера их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Комплекс личных мероприятий для обеспечения безопасности в местах наиболее подверженным различным опасным природным явлениям. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия. Отрицательное влияние человеческого фактора на обеспечение безопасности в техносфере.

3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера – 3 ч

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера.

4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта – 2 ч

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России. Защита населения от чрезвычайных ситуаций социального характера. Правила личной безопасности в чрезвычайных ситуациях социального характера.

5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 3 ч

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, её задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) – федеральный орган управления в области защиты населения. Роль МЧС в современных условиях по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

6. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного характера – 5 ч

Цель создания, способы осуществления, основные подходы системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерные сооружения для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защита (укрытие) населения от последствий ЧС. Правила сооружения гидротехнических сооружений. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Локальные и автоматизированные системы оповещения. Сущность и классификация эвакуации населения. Рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные и экстренные мероприятия человека по подготовке к эвакуации. Основные цели, мероприятия, режим работы аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.

7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации – 4 ч

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные принципы противодействия терроризму. Контртеррористическая операция. Применение Вооружённых сил РФ в борьбе с терроризмом.

Основные понятия о наркотизме, наркомании, причинах их распространения. Последствия их распространения. Последствия наркомании и её влияние на национальную безопасность России. Нормативно-правовая база борьбы с наркобизнесом. Профилактика наркомании.

8. Основы здорового образа жизни - 3 ч

Сущность понятия здоровье человека и его составляющие. Основные факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Влияние состояния репродуктивного здоровья на национальную безопасность. Роль семьи в процессе смены поколений и формировании правильного взаимоотношения между полами.

9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье – 3 ч

Факторы и причины, способствующие к более раннему вступлению подростка в половую связь. Отрицательные последствия ранних половых связей. Формирование взаимоотношений между подростками противоположного пола основанное на чувстве любви и взаимоуважения. Наиболее распространенные инфекции передаваемые половым путем, краткое описание и влияние образа жизни на их возникновение. Профилактика от заражения ИППП. Основная сущность, пути заражения ВИЧ-инфекцией. Профилактика ВИЧ-инфекции.

10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья – 3 ч

Основная сущность и значение понятия семьи для воспроизводства населения. Правовые основы заключения брака в РФ. Формирование положительных качеств супругов для сохранения семьи. Семья и здоровый образ жизни человека. Функции, выполняемые в семье, способствующие ее благополучию. Отдых и досуг в семье. Основы семейного права в Российской Федерации. Семейный кодекс РФ.

11. Оказание первой медицинской помощи – 2 ч

Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях. Признаки передозировки психоактивными веществами. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при передозировке при приеме психоактивных веществ.

VI. Формы и средства контроля

Основными формами и средствами контроля являются:

- беседа;
- письменный опрос;
- устный опрос;
- практическая работа,
- собеседование,
- решение ситуационных задач,
- тестирование.

В течение каждого учебного периода осуществляется вводный, рубежный и итоговый контроль.

VII. Перечень учебно-методических средств обучения

Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 5 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2007.

2. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 6 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2014.
3. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 7 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
4. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 8 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.
5. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 9 кл. общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2009.
6. Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010. – 80.

Дополнительная литература

1. Тематические игры по ОБЖ. Методическое пособие для учителя. – М.: ТЦ Сфера. – 176 с.
2. 2.Обучение правилам дорожного движения: 5 – 9 кл.: методическое пособие / А.Л. Рыбин, М.В. Маслов; по общ. ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008. – 32 с.
3. 3.Энциклопедия для детей. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях/ Глав. ред. В.А. Володин. – М.: Аванта+, 2001. – 448 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

Название сайта	Электронный адрес
Совет безопасности РФ	http://www.scrf.gov.ru
Министерство внутренних дел РФ	http://www.mvd.ru
МЧС России	http://www.emercom.gov.ru
Министерство здравоохранения и соцразвития РФ	http://www.minzdrav-rf.ru
Министерство обороны РФ	http://www.mil.ru
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	http://festival.1september.ru
Энциклопедия безопасности	http://www.opasno.net
Личная безопасность	http://personal-safety.redut-7.ru
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Эконавт-САТАЛОГ (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	http://www.econavt-catalog.ru
Портал Всероссийской олимпиады школьников	http://rusolymp.ru/
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	http://www.alleng.ru/edu/saf.htm
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	http://www.bezopasnost.edu66.ru

Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	http:// www.hardtime.ru
Сетевой класс Белогорья [Электронный ресурс].	http://belclass.net
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html
Федеральный российский общеобразовательный портал	http://www.school.edu.ru

Описание материально-технического обеспечения ОП

№ п/п	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Дидактическое описание	Кол-во
<i>ПРИБОРЫ ЛАБОРАТОРНЫЕ</i>			
1	Комплект принадлежностей для оказания первой медицинской помощи	Используется для приобретения и закрепления навыков оказания первой медицинской помощи. Применяется при проведении практических занятий	К/П
2	Компас	Применяется на практических занятиях	Ф/П
3	Противогаз	Для практического знакомства с устройством и правилами использования противогаза	К/П
<i>ПЕЧАТНЫЕ ПОСОБИЯ</i>			
4	Комплекты таблиц демонстрационных по ОБЖ	Демонстрационная таблица представляет собой набор взаимосвязанных рисунков, схем, диаграмм, дающий наглядное представление о рассматриваемом объекте, явлении или процессе. Служит для обеспечения наглядности при изучении материала, обобщения и повторения. Может быть использована при подготовке иллюстративного материала к докладу или реферату.	Д
5	Учебно-методические комплект по ОБЖ	УМК, имеющие рекомендацию Министерства образования РФ, и предоставленные правообладателем для свободного использования их содержания	К/Д
<i>СРЕДСТВА ИНФОРМАЦИОННЫХ И КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ</i>			
6	Портативный компьютер учителя	Используется учителем для	Д

		разработки учебных материалов (текстовых, мультимедийных, дистанционных и др.), поиска информации в Интернете, оперативной коммуникации с учащимися по локальным и глобальным сетям, оперативного контроля за работой учащихся на уроке, технической поддержки при изложении материалов урока.	
7	Проектор	Используется учителем для вывода на экран мультимедийных материалов по теме урока.	Д
8	Экран	Используется для демонстрации мультимедийных материалов по теме урока.	Д
Итого: 68 %			